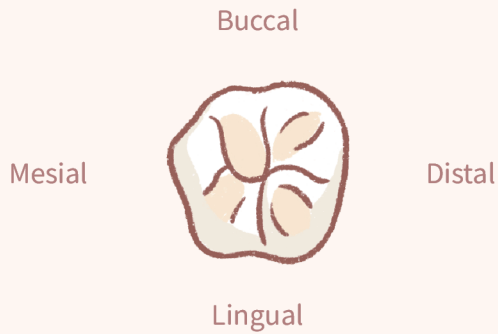
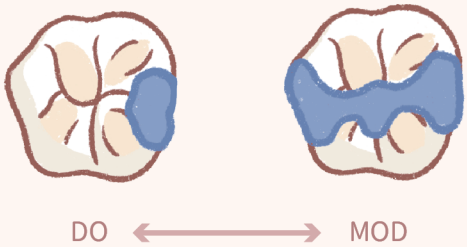
牙面的簡稱

一般		
M（近心面）	O（咬合面）	D（遠心面）
F（臉 / 唇側面）	B（頰側面）	L（舌側面）
P（顎側面）	I（切　端）	
鄰接面		
MO	MP	ML
MB	MF	MI
DO	DP	DL
DB	DF	DI



以右下第二大臼齒爲例，蛀牙的區域爲：



Tips：

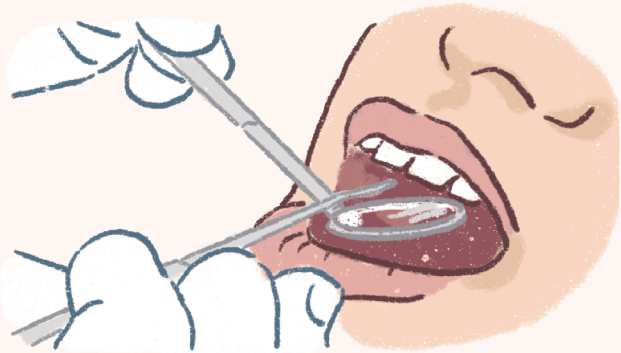
健保申報時，臉側面及唇側面皆標示爲 F。

購買工具書平台

診療燈照射原則及技巧

直接照射法

間接照射法



燈光打在醫師的口鏡上，讓燈光反射到牙齒上。

Tips：

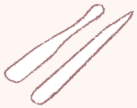
- 燈光盡量一次到位，請勿一直調動，不要敲到醫師的頭 ！
- 患者坐起時，要將燈光移開，避免照到患者眼睛。

購買工具書平台

HY-Bond 的調拌技巧

準備物品：

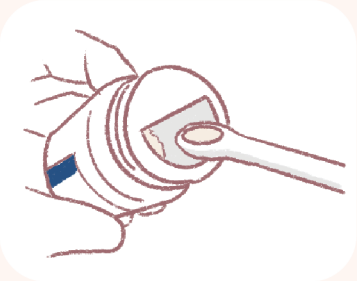
HY-Bond



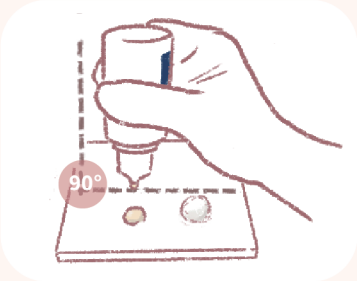
專用塑膠調棒
與湯匙

調拌紙

操作步驟：



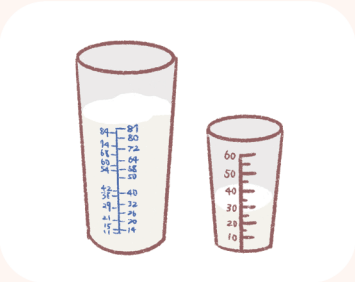
1. 取 1 平匙的粉末放在調拌紙上。



2. 與桌面垂直，滴 3 滴液體在調拌紙上，保持粉末和液體分開，直到準備調拌。（注意：實際用量需依實際使用狀況調整喔。）

購買工具書平台
診所管理顧問

石膏灌模流程



1. 依比例準備好水、粉 (比例：24cc : 100g)。

2. 將水倒入調碗中，再慢慢加入石膏粉，以減少氣泡產生，用調刀調拌均勻後放置在震盪機上，震出氣泡，大約 30~60 秒內完成。

Tray 尺寸	石膏粉建議用量
前半口	1 匙 ~2 匙
側邊半口	1 匙 ~2 匙
全口	2.5 匙 ~3 匙

Tips：

- 灌模前先去除模型上多餘的水分 (3 Way 吹乾或輕甩)。
- 將石膏混合到像慕斯一樣，太稀或太乾，易造成模型斷裂。
- 如欲加速硬化，可改生理食鹽水調拌。

購買工具書平台

Rubber dam 準備流程

打洞

◆ 遞給醫師 Punch 將 Rubber dam 打洞，或是幫醫師依圖示的牙位或洞距把洞打好。

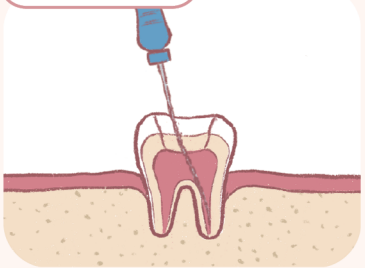
選 Clamp

◆ 依牙位及牙齒形狀選擇合適的 Clamp，醫師會將 Clamp 放入 Rubber dam 打好的洞。

購買工具書平台
診所管理顧問

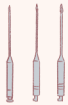
根管清創與修形 (RCT) 備物

清除牙髓組織



Tips：

- File stand 要放上滅菌紗布或專用海綿並噴上酒精。
- 依醫師習慣備 Rubber dam，備物請參考第 151 頁放置 Rubber dam。



GG drill

Low Speed 彎機

DG16（根管探針）

K file、H file

File stand

紗布

根管測量儀 (Endometer)

唇勾

Endo gauge（戒尺）

根管擴大糊劑

EDTA

尤加利油

針筒

Protaper hand file

Rotary file

Ni-Ti rotary

超音波器械

購買工具書平台

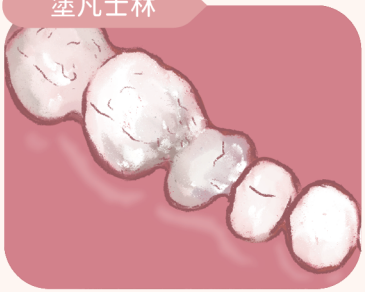
臨時假牙 (Temp) 製作流程

Putty 翻模

- 依需求取適量 Putty (依比例)。
- 充分混和 Putty 基底材與催化劑後，放入患者口內印取模型。
- 拿出 Putty 後，備刀片切除多餘 Putty。

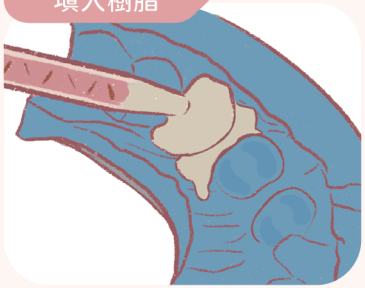
方法 2：翻模

塗凡士林



- 將凡士林塗抹在牙齒及鄰接牙上。

填入樹脂



- 修磨牙齒後，將臨時假牙樹脂填入 Putty 再放入製作部位。
- 在尚未完全硬化前把溢出的多餘部分清除，以減少硬化後修磨的時間。
- Putty 取下後先用流動樹脂填補有泡泡之處，再用酒精紗布擦掉凡士林。

購買工具書平台

診所管理顧問

認識 Elevator (拔牙挺)

◆直的 Elevator

尖端有細至寬，一般上顎或小臼齒使用。

◆彎的 Elevator

尖端有細至寬，一般下顎或大臼齒使用。

◆小兄弟

左右對稱，用於牙冠已損壞的臼齒，剩下殘根在齒槽骨，拔除殘根。

◆三角挺

也是左右對稱，尖端爲內凹狀的三角形，主要用於拔除下顎臼齒的斷根。

Tips：

視牙齒形態不同，會有不同的對應器械，主要依醫師判斷爲主喔！

購買工具書平台

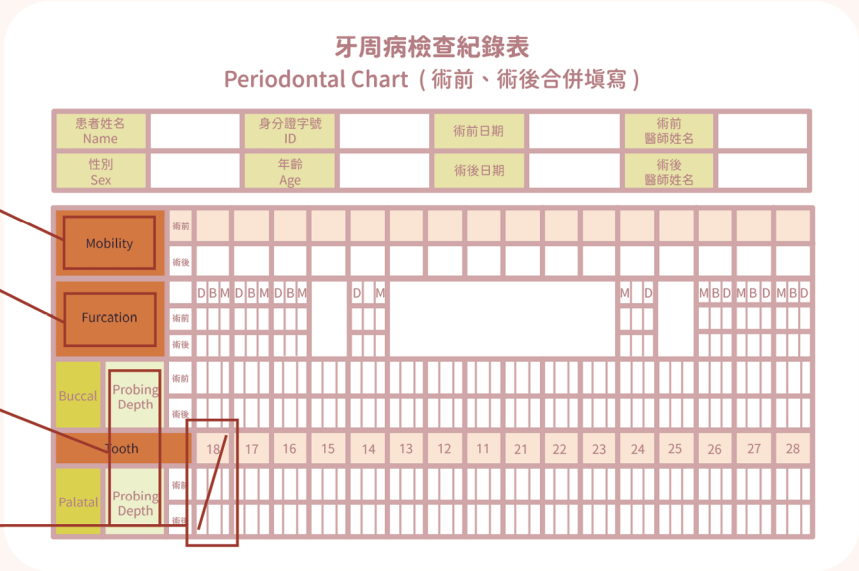
認識牙周病檢查紀錄表 (Charting 表) 順序 ❶ ~ ❹

❸ 動搖度：記"I、II、III"

❹ 岔病變：記" ∧、△、▲"

❷ 牙周囊袋深度：
用數字 1~10 記，5 以上用紅筆記；有出血點記**紅點**，有牙菌斑記**藍點**

❶ 缺牙可以先用斜線槓掉



Tips：

- 填寫完患者基本資料後可以先將缺牙的牙位槓掉，以免填寫數字時誤植。
- 不同醫師的記錄習慣不同，依據跟診醫師的習慣爲準，記錄前先確認頰 / 舌側面與象限是否正確。
- 記錄時可以覆誦醫師唸的數字確認記錄正確。

購買工具書平台
診所管理顧問